

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CHIES STEFANO
Indirizzo	STRADA CASUT 14/c – 33077 SACILE (PN)
Telefono	333/2504184
E-mail	gbnclik@interfree.it
Stato civile	Coniugato
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	19 GENNAIO 1978

Obblighi di leva assolti c/o 21° Regg.to Fanteria "Cremona" in Alessandria (AL) dal 06/1998 al 04/1999.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Istruttore c/o Palestra Vitanova di Asti dal 1999 al 2001
Istruttore Palestra Wat po - Treviso - da aprile 2004 ad agosto 2005
Istruttore Palestra Athletic - Treviso da settembre 2005 ad aprile 2006
Istruttore/ Direttore Tecnico Palestra Wat po - Treviso dall' aprile 2006
Istruttore/ Direttore Tecnico Palestra Salus 4 Fitness - San Polo di Piave da luglio 2007
Presidente Associazione Sportivo Dilettantistica Salus 4 Fitness - San Polo di Piave
Preparatore Atletico Ormelle Basket Stagione 2004-2005 Serie C2
Preparatore Atletico e Vice Allenatore Ormelle Basket Stagione 2005-2006 Serie D
Allenatore settore giovanile Ormelle - minibasket Anno 2005-2006
Preparatore Atletico Ormelle Basket Stagione 2006-2007 Serie D
Allenatore Esordienti Ormelle Basket Stagione 2006-2007
Allenatore Under 13 Ormelle Basket Stagione 2007-2008
Preparatore Atletico Ormelle Basket Stagione 2007-2008 Serie D (solo inizio stagione)
ALLENATORE UNDER 15 BASKET ODERZO STAGIONE 2008-09
ALLENATORE UNDER 17 RUCKER BASKET CLUB STAGIONE 2008-09
Preparatore atletico e vice allenatore PMP Oderzo Sercie C1 (solo inizio stagione)
DA MARZO 2010 ISTRUTTORE IN SALA FITNESS, ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE E PERSONAL TRAINER C/O OLYMPIA'S CENTER – SACILE (PN) E C/O SPORTING HOUSE A FIUME VENETO (PN)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Vedi Sopra
- Tipo di azienda o settore Palestre - Centri Fitness - Società di Pallacanestro - Società sportive
- Tipo di impiego Personal Trainer - Preparatore atletico - Allenatore di pallacanestro - Istruttore di sala Fitness e Body Building - Ball Handling - Tonificazione - Stretching - Fit Boxe - Elettrostimolazioni - Plicometrie – Bioimpedenziometrie, Test atletici e muscolari, ecc...
- Principali mansioni e responsabilità Direttore Tecnico Centro Fitness – Personal Trainer specializzato in programmi di recupero funzionale, post operatorio,postura, preparazione atletica e dimagrimento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diplomi **Personal Trainer Certificato C.S.E.N. – CONI (votazione 30/30 con lode) Anno 2008 –Sede Pordenone**
Istruttore C.S.E.N. 1° liv. Fitness e Body Building C.O.N.I. – Anno 2005 – Votazione 28/30 – Sede Padova
Istruttore C.S.E.N. 2° liv Fitness e Body Building C.O.N.I. – Anno 2005 – Votazione 29/30 – Sede Jesolo (VE)
Personal Trainer Non solo Fitness – Sede di Bologna – Anno 2007
Operatore Kinesiologo Dymotrain C.S.E.N. - C.O.N.I. – Duarata ore 128 – Votazione 23/30 – Sede Padova
Tecnico Posturologo C.S.E.N. – CONI – Votazione 30/30
Istruttore Idro Kinesi terapia MSP – CONI Umbria – Anno 2009 – Sede Perugia
Istruttore C.S.E.N. Fitness per la 3° età - C.O.N.I. – Anno 2004 – Sede Padova
Massaggiatore Sportivo C.S.E.N. - C.O.N.I. – Sede Milano – Anno 2007
Allenatore di Base Federazione Italiana Pallacanestro - C.N.A.
Istruttore T.E.M. Tonificazione C.S.E.N. C.O.N.I. – Sede Pordenone
Cintura Nera (ad Honorem) Japanese Kick boxing – I.k.k.s.a.
Istruttore FISPIN
Istruttore Kettlebell
Corso Pitbull e Functional Training con Dott. Umberto Miletto
Certificazione Istruttore TRX Stc ELAV Suspension Training Course
Istruttore Functional Training A.C.S.I. – C.O.N.I.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Tecnico per geometri "A. Manzoni" di Asti
- Qualifica conseguita Geometra
- Attestati e corsi vari Corso istruttore cardio fitness e body building Fit One Promotion - Milano
Ho partecipato a diversi master e/o giornate di formazione: marketing, marketing emozionale, fidelizzazione del cliente (prof. Edoardo Cognonato) - Technogym (prof. Ricci), P.n.l.
Formazione P.N.L. e Coaching con Prof. Teso Simone
Formazione specifica con : M° Marco Venturi – M° Paolo Violante (C.S.E.N.)

PARTECIPATO A NUMEROSE CONVENTION (CRUISI'N)
 CORSO AGGIORNAMENTO SWITCHING 2006
 CORSO ALLIEVO ALLENATORE F.I.P. 2005 PROVINCIA DI TREVISO
 CORSO ALLIEVO ALLENATORE F.I.P. 2007 PROVINCIA DI PORDENONE
 Master C.S.E.N. in Riabilitazione e traumatologia sportiva - C.O.N.I.
 Master C.S.E.N. Alimentazione, supplementazione ed integrazione - C.O.N.I.
 Master C.S.E.N. Fit One Promotion in Preparazione Atletica - C.O.N.I.
 Master U.S. Acli Stretching e ginnastica antalgica
 Master C.S.E.N. Lettura ed interpretazione di radiografie
 Aggiornamenti: Algie e paramorfismi, donna e sport (Prof. Paolo Violante)
 Corso Responsabile Antincendio per attività a basso rischio
 Corso primo soccorso C.R.I. Italiana Pordenone (2009)
 Corso Istruttore Spinning Fispin-mad dog – Latisana (UD) – Nov 2010
 Attestato partecipazione Corso Basic Kettlebell Training – Sacile gennaio 2011
 Attestato partecipazione : Consulenza efficace e comunicazione costruttiva
 Partecipazione al 1° SMAC Day Giugno 2011

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

VARIE

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE – FRANCESE

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
 RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra.

CAPACITÀ E COMPETENZE
 ORGANIZZATIVE

COORDINAMENTO E AMMINISTRAZIONE DI PERSONE.

PROGETTI DI LAVORO : GESTIONE CORSI, ORARI PERSONALE, FORMATORE DI ISTRUTTORI NELL'AMBITO FITNESS, RAPPORTI CON AZIENDE, RAPPRESENTANTI, FATTURAZIONI, VARIE...

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUON USO DEL COMPUTER, PACCHETTO OFFICE, AUTOCAD, PROGRAMMI SPECIFICI DI DISEGNO TECNICO, COOL EDIT PRO E PROGRAMMI DI MISSAGGIO AUDIO PROFESSIONALE.

INTERNET, OUTLOOK, EASYGYM, BODYMATICA, TGS TECHNOGYM

Conoscenza attrezzature specifiche per l'allenamento: macchine isotoniche, cardio fitness di diverse marche, lavoro con fitball, elastici, corpo libero, KETTLEBELL, FUNCTIONAL TRAINING, TRX, ecc...

ALTRE

COLLABORATORE DI FORMULA BENESSERE, COME DOCENTE E RESPONSABILE DEL SETTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE.

INVENTORE DI POWER FLYFIT : ATTREZZO FITNESS IN FASE DI BREVETTAZIONE, PRESTO IN USCITA

SUL MERCATO, ATTREZZO FUNZIONALE PER PALESTRE, CENTRI SPORTIVI, PERSONAL TRAINER
ECC...

CURRICULUM SPORTIVO	<p>Ex giocatore di pallacanestro (17 anni di attivita')</p> <p>Settore giovanile Astense Basket e C.R. Asti - Piemonte</p> <p>Campione regionale, miglior marcatore di diversi campionati, Partecipato all' All Star Game del Piemonte nel 1993, Partecipato a diversi tornei Internazionali.</p> <p>Giocatore nelle seguenti categorie: C2 - D - Promozione.</p> <p>Provino c/o Benetton Basket e Telemarket Brescia nel 1993.</p>
DOCENZE	<p>Gennaio 2011: Relatore nella serata : "Alimentazione e allenamento per il dimagrimento", c/o Olympia's Center di Sacile (PN)</p> <p>Aprile – Luglio 2011: Docente del corso "Tecniche di allenamento nello sport" Organizzato dalla Regione Friuli Venezia Giulia c/o E.N.A.I.P. della durata di 60 ore : Anatomia, fisiologia, biomeccanica, pratica di esercizi in sala fitness, Biotipi, E.o.m, ,Leve, Alimentazione, Schede di allenamento per Forza Massa Dimagrimento, Allenamento Funzionale, ecc...</p> <p>Giugno 2011: Docente nel corso organizzato dalla Regione Friuli Venezia Giulia "Relazioni pubbliche", c/o C..F..P. Sede di Arba (PN). sulla materia ; Alimentazione e allenamento</p> <p>Giugno 2012: Docente nel corso organizzato dalla Regione Friuli Venezia Giulia "Relazioni pubbliche", c/o C..F..P. Sede di Arba (PN). sulla materia ; Alimentazione e allenamento</p> <p>Ottobre 2011: Docente nel corso organizzato dalla Regione Friuli Venezia Giulia "Tecniche e realizzazione di menù", c/o C..F..P. Sede di Pordenone (PN). sulla materia ; Alimentazione e allenamento</p> <p>Ottobre 2011: Docente del corso "Istruttore Allenamento Funzionale primo livello" dell' Ente Nazionale ACSI – C.O.N.I.- Formula benessere a Sacile (PN)</p> <p>Dicembre 2011: Docente del corso per "Istruttore di fitness e body building 1° livello" dell' Ente Nazionale ACSI – C.O.N.I.- Formula benessere a Sacile (PN)</p> <p>Gennaio – Febbraio 2012: Docente del corso per "Istruttore di fitness e body building 2° livello" dell' Ente Nazionale ACSI – C.O.N.I.- Formula benessere</p> <p>Aprile 2012: Docente del corso per "Preparatore Atletico 1° livello" dell' Ente Nazionale ACSI – C.O.N.I.- Formula benessere a Rubano (PD)</p> <p>Giugno 2012: Docente del corso "Istruttore Allenamento Funzionale primo livello" dell' Ente Nazionale ACSI – C.O.N.I.- Formula benessere a Sacile (PN)</p>
PATENTI	A - B - C - Automunito.
ULTERIORI INFORMAZIONI	Attualmente istruttore in sala fitness, Personal Trainer e Istruttore Allenamento Funzionale c/o Olympia's Center a Sacile (PN)
ALLEGATI	OVE RICHIESTO - COPIE DEGLI ORIGINALI DI: DIPLOMI ED ATTESTATI.

"Io sottoscritto Stefano Chies consapevole che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art.76 D.P.R. 445/2000 dichiara che tutte le informazioni sopra riportate sono veritiere. Il sottoscritto Stefano Chies dichiara inoltre che ciascun punto sopra citato è verificabile da relativo attestato o documento allorchè se ne faccia richiesta".

Il sottoscritto inoltre Stefano Chies autorizza al trattamento dei dati personali in conformità alla legge n.675/96.

Sacile, 01/06/2012

Chies Stefano